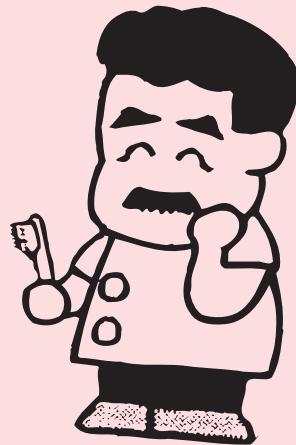


ふじさき歯科

デンタルニュース

2013年 No.21



道楽のすゝめ

私のような几帳面で真面目一本の人間が（これを言うと周りの人々からなぜか大ブーイングが聞こえてくるのですが）このようなことを語るのはお門違いかもしま

せんが、「今どきの若いもの」は本職以外のことや、趣味などで生活を楽しむなどということが減ってきているように感じます。

「今どきの若いもの」というフレーズを言うという事自体、既に歳をとったという証拠でしょうが、人々の生活のなかに、楽しむとか物事に熱中することが少なくなつてきているような気がします。その理由として、毎日の忙しい仕事や生活、また現代の人間関係の希薄さなど、いろいろな理由があるのでしきりに、生活に余裕を持つという意味では三十年、四十年前も、今以上に大変だった気がします。

しかしながら、余裕のない時ほどそこから一步離れ、ほんのちょっとの余暇を見つけ、何かに夢中に

なるというのは、人に大変な活力をもたらしてくれるものと思います。私にとつてどんな趣味も、道楽も、どれ一つとっても貴重なライフタイムです。あまりに熱中しすぎて失敗したこともありましたが、それ以上に得られたものが沢山、

沢山あります。

私は新入のドクターやスタッフたちが就職してくるといつも最初に話すことがあります。それは新社会人のスタートにおけるおじさんか

が、「社会人となり毎日仕事をするようになると、その忙しさに、生活に、対人関係に、自分を見失いそうになることもある。そうならないようには、自分の中に三つのスタンスをしっかりと持ち続けてほしい。三つのスタンスとは、社会人としての公的立場、生活する中でのプライベートな環境、そして自分自身の心にある自己の世界。この三つの世界

海外に行つた時などに感じます。それほど経済的にリッチでない国

でも、人々がゆつたりと働き、自分の人生を楽しみ、質素に暮らし、仕事の他にも趣味や、サークル、人の交流を十分に楽しんでいる、と思われる国がいくつもあることを。

日本人の勤勉さ、真面目さはずっと美德とされ続けてきました。もちろんそれはとても素晴らしい特質でしょう。しかし世界中からエコノミックアニマルなどと言われてはや数十年。景気が良くても一生懸命働き、悪いともっと頑張ってしまう日本人。いつまでもナントカミクスなどという目先の経済発展ばかりに目をやるのはいかがなものでしょう。そろそろ自然体の生活に戻つてもよいのでは。

それでも八十才にしてまだエベレストに登ろうという三浦雄一郎さんのとてつもないモチベーションはいつたいどこからうまれてくるのでしょうか。



武田先生（副院長）が

退職しました

3月いっぱいをもつて藤崎歯科医院を

臨床研修を含め約十年間勉強・勤務させて頂きました。

ここで経験させて頂いたことを糧にスタッフと助け合い、クリニツクと共に日々成長していくよう努めていきたいと思います。

歯科医師 武田 裕



新入社員挨拶



のでお勧めのラーメン屋さんがあつたら
ぜひ教えていただきたいです。
これから一生懸命診療させて頂きま
すので、どうぞよろしくお願ひします。

歯科医師
大坂 健人

はじめまして。今年からふじさき歯科の受付で勤務させて頂いています小沢加奈子と申します。



はじめまして。四月よりふじさき歯科で勤務させて頂いています山口純子と申します。

す。今は手話の勉強をしています。多くの患者様とお話しし、お口の健康を守るお手伝いをさせて頂きたいと思ってい

まだまだ未熟ですが精一杯がんばります。
ですので、どうぞ宜しくお願ひ致します。

歯科衛生士 山口 純子

はじめまして。四月よりふじさき歯科で歯科衛生士として勤務させて頂いております渡辺麗華と申します。

出身は福島県で、学校は新潟県の短期大学に通っていました。四月から板橋に引っ越ししてきたのでまだまだ慣れない事ばかりですが、毎日充実した生活を

未熟者ですが一生懸命努めますので、

歯科技工士 島辰男

所で勤務させて頂いています島辰男と申します。東京生まれの埼玉育ちです。趣味は、ドライブと海釣りです。

歯科技工に関しては主に義歯を担当しております。

責任感を持つて患者様に合った義歯を作成していきたいと思いますので、宜しくお願い致します。

责任感を持つて患者様に合った義歯を製作していきたいと思いますので、宜

歯科技工に関しては主に義歯を担当しております。

妊娠中の赤ちゃんの歯、

お母さんのお口について



妊娠中のお腹の赤ちゃんの歯について、妊婦さんに起これりうるお口の中の変化についてお話ししていきます。私自身、妊娠中は悪阻(つわり)から始まり、喜びだけでは過ごしきれない妊婦生活でした。同じように悪阻のある妊婦さんにも含めて書かせていただきます。

妊婦さんのお腹の赤ちゃんの歯について。

ヒトの身体は、たった0.1ミリの受精卵からいろいろな器官に分化していきます。産まれてくる頃には50センチ、形も卵からヒトとなります。では、歯はいつごろから作られているかご存知でしょうか。歯が生えてくるのは生後6、7か月が多いのですが、お腹にいる赤ちゃんの頃から作られています。それも妊娠7週頃という妊娠初期です。7週といふと胎児は1センチ前後の大きさで形はまだヒトの赤ちゃんとは言い難いころで



妊娠中にお口に起こる変化について

妊娠中は歯肉炎といって歯茎が腫れ週頃という妊娠初期です。7週といふと胎児は1センチ前後の大きさで形はある病気にかかりやすくなります。妊娠してから痛みが無くとも歯ブラシをすると出血がある時などは歯肉炎かもしれ

す。このころから、歯の形成は始まっています。たった、1センチの胎児の中でできた歯が産まれてから立派に生えてくるのです。永久歯の歯胚も胎児の頃からできています。写真は9週目の胎児の写真です。

す。このころから、歯の形成は始まっています。たった、1センチの胎児の中でできた歯が産まれてから立派に生えてくるのです。永久歯の歯胚も胎児の頃からできています。写真は9週目の胎児の写真です。
ですが、妊娠期間は10月10日と言わ
れ長期間に及びます。定期に入り歯
ブラシも通常通りに行えて、歯科に通
えるようでしたら歯のクリーニング、ブ
ラッシング指導などで来院して下さい。

悪阻対策について

個人差は大きいですが、悪阻に苦しむ妊婦さんがいます。悪阻が続くとお口の中はスッキリしません。多くの妊婦さんは悪阻対策として柑橘系の果物を食べたり飴やグミを食べるたりするなどの対処法を見つけます。私がお勧めするのは、代用甘味料を用いたガム、エナメル質の再石灰化を促進するガム、舌を綺麗にしてくれる口中ケアタブレットです。お口の中にいる虫歯を作る細菌は砂糖を餌にするので、代用甘味料を用いたこれらは虫歯になりにくいのです。



歯科医師 村上 和子



く作用が口中タブレットにはあるのです。飴やガムなどあらゆる種類の物が販売されていますが、お口のケアができるもの多くあります。それらを上手にご活用して悪阻を少しでも和らげていただけたらと思います。

0歳～アグッズ展示コーナーの紹介



(写真1)



(写真2)



(写真3)



(写真4)



(写真5)

様々な口腔ケアグッズを集めた販売コーナーを作りました。スーパー や ドラッグストアでは通常販売をしていないような専門的な商品も取り扱っています。

今回はその中から人気の高い商品をいくつか紹介します。

歯ブラシスタンド砂時計

人気ナンバーワン商品です。見た目もかわいく、歯ブラシを4本まで立てることができます。砂時計は約4分間を計ることができます。砂時計はピンクと青の2色で、各230円です。

落ちていく砂を眺めながら集中してブラッシングを行えます。

(写真1)

歯ブラシ

細かいところを磨ける小さなブラシと、大きな面を磨けるブラシの2種類のブラシが付いています。ブラシにはコンがありません。ブラシにはコンが最も適です。

口臭の6割が舌苔から生まれると報告されています。口臭予防の新習慣として舌ブラッシングを始めませんか？

PURODENT 舌クリーナー 330円

(写真3)

舌クリーナー

口腔内を清潔に保つためにも、歯と同じ様に義歯も毎食後外して磨きましょう。

(写真2)

120円 (写真4)

フロスキー ホルダー

キーホルダータイプの携帯フロスです。見た目もかわいく、実用的なので大変人気商品です。旅先に持つていても良いと思います。デンタルフロス入門者の方も試しにいかがですか？



(写真6)

デンチャーブラシ

義歯専用のブラシです。太目のグリップで握りやすく、力を入れやすいデザインです。

舌クリーナー

コンパクトですが長さ10メートルのフロスが入っています。

• フロスキーホルダー 一つ50円

(写真5, 6)

舌専用のクリーナーです。シンプルなソフシリコン製のものと、かわいいポップなヤンディー型の2種類を取り扱っています。

コンパクトですが長さ10メートルのフロスが入っています。

読書



昨年、ふじさき歯科に従業員用の『図書室』ができました。本棚とちよつとした椅子が置いてある倉庫です。

これまでが、読んでいたのは妹です。が、大学の時の読書好きの友人に影響されて（大人は本を読まないと」と言われ悔しかったのです）、本を読むようになりました。初めは趣味の本、そして幼少期の童話など、そして通学時間も携帯電話で時間をつぶす時代ではなかつたので文庫本をバッグにいれ少しずつ読むようになりました。

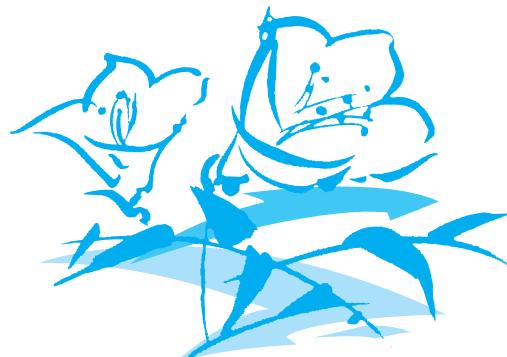
不思議なもので、活字は慣れると自然に身体に入り、浸み込んでくるような気がします。読書嫌いを心配していた父は最近良く本を勧めてくれますが、苦ではなくなりました。

最近は子育てで時間に追われていますが一人の時間ができそうなときには新しい本を買ってします。子供たちにも本嫌いにならないでほしいという時間大切にしてほしいという思いから、理事長宅から運ばれてきました。

パソコンが生活に不可欠で、スマホからたくさんの情報が得られる時代だからこそ、書を読むという行為に少しでも長く触れ続けていきたいと思っています。

かくいうわたしも本に興味がなかつた1人です。幼いころはむしろ「本」「読書」が嫌いで夏休みの課題図書を読むのも四苦八苦でした。両親はたくさんの絵本や童話や偉人伝、少年少女文学全集などを用意して

院長 藤崎 玲奈



藤崎歯科医院の

『個人情報保護法』への対応について

当医院は受診される皆様の個人情報の収集及び管理をさせて頂いております。

歯科医院における個人情報とは、受診される方の氏名、住所、生年月日、電話番号、職業、健康保健情報、問診表、診療録、診療内容、エックス線写真などがあります。そのような個人情報を守り、安心して治療が受けられるよう努めます。

患者様とのコミュニケーションとして毎年、年賀状・デンタルニュースを発送しておりますが、希望されない場合は情報を削除いたしますので受付までご連絡下さい。

あとがき

いつも多くの患者様に来院していただきまして、ありがとうございます。スタッフ一同大変感謝しております。

近年、医療業界では「医療安全」という言葉を良く耳にします。これは医療安全指針に基づき、ヒヤリハットや院内感染対策、医薬品や医療機器の安全確保などをスタッフ全員に周知徹底を図ることです。当院でも、医療安全管理委員会があり、月に1回ミーティングを開催しています。その中で来院いただいた患者様が、安全で安心して歯科治療を受けられるように医院のシステムや材料、設備などを見直しています。今期は医療安全設備として「AE D」を導入し、使い方の講習会をスタッフ全員で行いました。(使うことがないよう願っていますが……)。

また、お気づきのなられた方もいらっしゃると思いますが、ふじさき歯科医院の「ホームページ」を全面リニューアルしました。

最近は、インターネットで病院を検索してホームページを見てからいらっしゃる方が増えました。まだ、作製途中のページもありますが、少しでも見やすく改善しましたので、ぜひ御覧になって下さい。

事務長 新井



私たちの仕事は信頼によって成り立ち
信頼は思いやりと技術により生まれてる

ふじさき歯科医院ではこの言葉を開業以来、
診療理念として掲げております。

3つの特長

■ 通院に便利なアクセス

都営三田線高島平駅前徒歩0分。
院内はバリアフリーですので、車いすの方でも安心して来院いただけます。

■ 大規模歯科診療施設

常時、ドクター10人、技工士6人、衛生士8人規模の態勢で治療にあたっており、一丸となって確実で安全な治療を実現しています。

■ 歯科技工所併設

院内に歯科技工士が常駐しており、ドクター・技工士・衛生士の密な連携が取られ、スピーディーかつきめ細やかな治療が可能です。

2013年発行

ふじさき歯科

診療時間 午前10:00～午後7:00 (受付6:30まで)

休診日 日曜・祝日

〒175-0082 東京都板橋区高島平8-5-6 オフィス 805 2F

TEL 03(3935)6471 FAX 03(3935)6606 <http://www.fujisaki-dent.jp>