

私の趣味



私の趣味はバスケットボールです。日本ではまだまだマイナーな競技ですが、最近では世界選手権が日本で開催されたり、多数のプロリーグが発足したりと、盛んなスポーツです。

私は藤崎歯科医院に就職して5年になる歯科医師です。バスケットボールとの出会いは、中学生になります。きっかけは、クラスメイトに誘われて何気なく始めた部活動でした。気づけばもう20年以上も続けています。



そして、今もバスケットボールは大好きで続けています。自分でプレーするだけでなく、プロの試合を観たり、時間のある時は日本代表の試合を観戦に行ったりもします。

現在は3つのチームに所属しています。簡単にチームの紹介をしたいと思います。

1つめのチームは板橋区のチームです。このチームは板橋区に住んでいる人たちで集まったチームです。週に2回、仕事の後に練習をしています。バスケットの他に、BBQや花見、忘年会を行ったり、プライベートでも仲良くしています。大阪から出てきた私にこのチームの人たちが、色々紹介してくれました。様々な職業の人たちの話が聞けるのも楽しみの一つです。

2つめのチームは経験者の多いチームです。全国大会に出場経験のある人もたくさんいます。現在も実業団に所属している人たちと一緒にプレーしています。バスケットに対する取り組み方や、考え方はプロフェッショナルで、とても良い刺激になります。同世代の人が真剣に勝負している姿は憧れます。

3つめのチームは歯科大学時代から続けている歯科医師のチームです。2つの歯科大学のOBチームから構成されています。2、3ヶ月に一度集まっては試合をしたりして汗を流しています。同じ職業の集まりなので、バスケットよりはそれぞれの仕事の相談や情報交換の場になっています。

医療は日々進歩しています。文献を聞いたり、講習会に参加して勉強を欠かすことはできません。

信頼して通院してくださる患者様に対し、責任ある治療を提供していく上で、バスケットは良いリフレッシュになっていきます。これからも趣味としてうまく付き合っていきたいです。

歯科医師K



毎年、夏になると、友人とその家族たちと一緒に、埼玉県のアウドアセンター長瀬に、バーベキューをしに出かけます。そこには、バーベキュー以外にもいろいろな施設があります。

たとえば、カヤックの講習を受けることができました。ラフティング、リバープギ、キャニオニングなどがあります。

僕がおすすすめしたのは、カヤックです。フリースタイル世界選手権にも出場経験がある、ベテランのインストラクターがいるので、初心者の方でも大丈夫ですよ。そして、ラフティングです。六人前後でゴムボートに乗り込んで、激流の中、水しぶきを上げながら、友人たちと力を合わせて漕ぎ下ります。しかも、途中で天然記念物の



の岩畳を横目にしながら下っていく、景色は最高です。そして、ゴールしたときには、ちよっとだけ、友人たちとの絆が深まった気がします。ぜひ、家族や友人たちと、力を合わせて漕ぎ、絆を深めて下さい。

この二つをした後は、バーベキューですね。今年は、ダッチオーブンとジンギスカンリッドを購入して、揚げる、焼く、蒸す、煮る、炊く、薫製など、料理の幅を広げようと思っています。

ここでママ知識を一つ。鍋などを購入したら、まず最初にシーズニングという作業をして下さい。鉄製品には錆止めが塗られているので、これを、中性洗剤を使って落とし、次に、錆止め代わりにサラダ油などを塗り込んで下さい。あと、忘れちゃならないのは、保険証と救急箱です。何かあるかわからないので！

もちろん、手ぶらで行っても大丈夫ですよ。バーベキューパックやラフティングとバーベキューのセットもあり、初めての人でも安心して行けます。家族で行くもよし、気の合う仲間たちと行くもよし、今年の夏の思い出にいかがですか？おすすすめします。

歯科技工士M