

私の趣味



私は小さい頃から体を動かす事が好きで、サッカー、水泳、スキー等色々なスポーツをしてきました。そして、大学に入学してなんらかの運動部に入学しようと決めていました。昔からやっていたサッカーをやるのか、やった事のないテニスをやるのか、小さい頃から父に連れられてやっていたゴルフをやるのか悩みました。しかしサッカー部もテニス部も経験者が多く、大学から始めた私が試合に出られる可能性は低いと感じ、ゴルフ部に入学しました。

そもそもゴルフというスポーツは、基本的には4人1組になり、18ホールをプレーします。18ホールをプレーするにはだいたい5時間〜6時間かかりますが、実際に球を打っている時間にすると5分もありません。あとの時間はすべて歩いている時間なのです。18ホールをプレーすると約10km歩くそうです。しかし、一見無駄な時間の様なこの歩いている時間こそが非

常に大切な時間なのです。

何故かというところ、歩いている時間に今の一打の反省や、次の一打への注意点の確認、一緒にプレーしている人との会話等を行います。ちなみに、タイガーウッズ（世界NO.1プレーヤー）は「10秒ルール」という約束事を自分で決めていて、ミスショットの後、10秒間だけは怒りを露にし、腹を立てますが、10秒を過ぎると冷静さを取り戻し、一緒にプレーしている人と会話をしながら気分転換をし、又、次の一打に備えているそうです。ゴルフの上手な人はみな、歩いている時間を有効に使います。

また、ゴルフというスポーツは他のスポーツと違い、若い体力のある人が上手くて強いという事があてはまらないので、29才の私が80才の人に負けてしまう事もあります。年若い人も若い人と真剣勝負が出来る所にこそ、ゴルフの面白さがあるような気がします。

ゴルフを通じてたくさんの人と

知り合い、様々な職業の人たちの話を聞き、見聞を広め、通院してくださる患者様に責任ある治療を提供していただけるよう、これからも趣味として長く付き合っていきたいです。



歯科医師 N

私は今、身長十八センチ位のミドリガメを飼っています。名前はグツパです。普段は、「おはよ。」「ただいま、おやすみ。」程度がほとんどの会話ですが、飼いはじめの頃は、二代目グツパという事もあり、気付けば亀の本が三冊で、えさの量を計り、成長記録もつけていました。特に冬を越すのに気

をつかっていました。そのためか今年で六才になりました。顔がかわいく、意志表示もあり、爬虫類の入門編じゃないか、と思ったりもします。やや偏食で、冬は2週間程絶食します。その間、亀のえさは食べませんが、刺身なら食べてくれます。今回も冬を無事に乗り越えてくれました。えさと間違え、たまに指をかまれますが、そんなかわいいグツパにまだまだ長生きしてもらいたいです。

歯科衛生士 K

